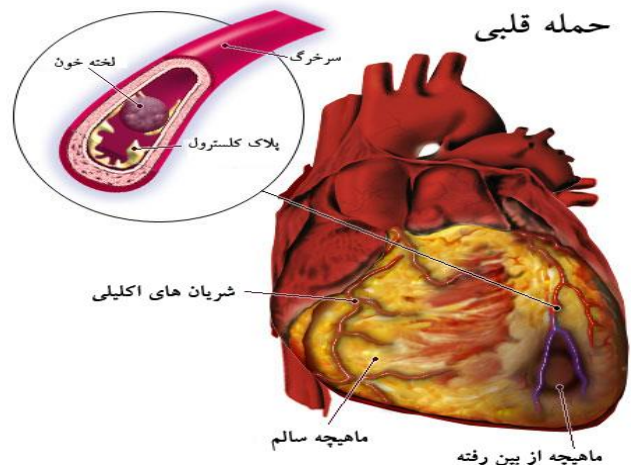




❖ شرح بیماری

عبارت است از مرگ سلول‌های عضلانی قلب در اثر کاهش یا توقف جریان خون سرخرگ‌های قلب. غالباً در افراد بالای ۴۰ سال رخ می‌دهد. این بیماری در مردان شایع‌تر است، اما میزان بروز آن در خانم‌ها نیز رو به افزایش گذاشته است.



❖ عوامل خطر

- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ چاقی
- ✓ استرس
- ✓ بالا بودن سطح کلسترول بد خون، یا پایین بودن سطح کلسترول خوب خون
- ✓ بالا بودن فشارخون
- ✓ دیابت
- ✓ رژیم غذایی پر از چربی‌های اشباع شده
- ✓ سابقه خانوادگی بیماری سرخرگ‌های قلب
- ✓ نداشتن فعالیت
- ✓ ورزش در گرمای زیاد، سرما و باد

❖ عوارض احتمالی

عوارضی که به دنبال سکته قلبی ممکن است در شما ایجاد شود شامل:

- ✓ نامنظم بودن ضربان قلب
- ✓ شوک
- ✓ التهاب پرده‌های دور قلب
- ✓ نارسایی احتقانی قلب
- ✓ جمع شدن مایع در فضای دور ریه‌ها
- ✓ لخته شدن خون در سیاهرگ‌های عمقی
- ✓ آمبولی ریوی
- ✓ پاره شدن دیواره بین بطنی یا دیواره خارجی قلب
- ✓ آنوریسم (بیرون‌زدگی) دیواره بطن
- ✓ خطر حمله قلبی در آینده
- ✓ این بیماری بسته به شدت آن می‌تواند عواقبی را جهت بیمار به دنبال داشته باشد ولی با درمان اورژانسی و بستری کردن بیمار در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی (سی‌سی‌یو)، اکثر بیمارانی که دچار اولین حمله قلبی خود شده‌اند بهبود می‌یابند. پس از رفع خطر باید ۴ الی ۸ هفته فرصت داد تا بهبودی حاصل شود.

❖ علائم

علائم در فردی که دچار سکته قلبی می‌شود شامل:

- ✓ درد قفسه سینه یا احساس «سنگینی، فشردگی یا له‌شدگی» در قفسه سینه
- ✓ دردی که از میان قفسه سینه به جناغ و گاهی به آرواره، گردن، بازوها، بین دو کتف یا بالای شکم نیز تیر می‌کشد.
- ✓ تنگی نفس
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ تعریق
- ✓ منگی
- ✓ ضعف
- ✓ احساس خفگی

❖ علل شایع

- ✓ بسته شدن نسبی یا کامل سرخرگ‌های قلب توسط لخته خون
- ✓ گرفتگی یا انقباض عروقی

✓ اگر اضافه وزن دارید، یک رژیم لاغری مناسب و تایید شده توسط پزشک بگیرید.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ دردی که با داروهای تجویز شده خوب نشود.
- ✓ تنگی نفس یا سرفه به هنگام استراحت
- ✓ تهوع
- ✓ استفراغ
- ✓ اسپهال
- ✓ تب
- ✓ خونریزی از لثه‌ها یا سایر جاها
- ✓ تپش قلب یا جا افتادن یک ضربان قلب

منابع: وب سایت های WebMD.com ، Mayo Clinic.org

واحد آموزش سلامت	تهیه کننده
دکتر محسن اسماعیلی	تایید کننده
دکتر فاطمه حسین پور	ابلاغ کننده
بهار ۱۴۰۱	تاریخ چاپ

❖ تشخیص و درمان

جهت تشخیص و درمان سکته قلبی پزشک اقدامات درمانی و بررسی‌های تشخیصی زیر را جهت شما انجام می‌دهد:

- ✓ نوار قلب
- ✓ اسکن قلب
- ✓ آنژیوگرافی (عکس‌برداری از رگ‌ها با اشعه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب درون آن‌ها)
- ✓ آزمایش خون (اندازه‌گیری آنزیم‌های قلبی)
- ✓ اکسیژن و داروهای مختلف
- ✓ امکان دارد برای به کار انداختن قلب نیاز به تحریک الکتریکی وجود داشته باشد.
- ✓ جراحی (کار گذاشتن دستگاه ضربان‌ساز، آنژیوپلاستی با بادکنک کوچک، یا جراحی با پیوند به سرخرگ‌های قلبی آسیب دیده در صورت صلاحدید پزشک معالج)

❖ داروها

- ✓ در صورت بروز علائم فشار در قفسه سینه و درد قفسه سینه با انتشار درد به گردن، شانه و دست از نیتروگلیسرین زیرزبانی استفاده نمایید.
- ✓ هرگز فراموش نکنید قبل از انجام فعالیتی که آنژین را تحریک می‌کند مانند: فعالیت ورزشی، بالا رفتن از پله، فعالیت جنسی، قرار گرفتن در سرما و داروهای تجویز شده مانند نیتروگلیسرین را مصرف کنید.
- ✓ هنگام ایجاد درد در قفسه سینه فعالیت‌های خود را فوراً متوقف کرده، بنشینید یا در بستر استراحت کنید. سر را بالاتر قرار داده و تنفس عمیق و آرام انجام دهید و داروی نیتروگلیسرین را مصرف نمایید و تا رفع کامل درد استراحت کنید.
- ✓ هر ۵ دقیقه یک قرص استفاده کنید و اگر پس از ۳ بار مصرف قرص، درد آنژینی بر طرف نشود و بیش از ۲۰ دقیقه ادامه یافت به نزدیک‌ترین مرکز اورژانس مراجعه کنید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ رژیم غذایی کم‌چرب و پر فیبر (چربی باید کمتر از ۲۰٪ کل کالری دریافتی را تامین کند)
- ✓ وزن خود را در حد مطلوب نگه دارید.